

Presentación Nursing Now en el Parlament

Saludo autoridades

- Sr. Baltasar Picornell, presidente del Parlament de les Illes Balears,
- Sra. Patricia Gómez, Consellera de Salut del Govern de les Illes Balears,
- Dra. Rosa Miró, vicedecana de la Facultat de Enfermeria de la Universitat de les Illes Balears
- Dra. Bárbara Stilwell, directora ejecutiva de la campanya mundial Nursing Now.

Diputats/as, candidats/as, directius, representants de les associacions de pacients, representants de les societats científiques, amigues i amics

Quiero agradecerles a todos su presencia en este acto tan importante de presentación institucional de la campanya Nursing Now en Illes Balears.

Y muy especialmente a la Dra. Bárbara Stilwell por haber aceptado nuestra invitación y permitirnos el privilegio de explicarnos las razones de esta campanya.

La Dra. Stilwell es enfermera, investigadora y académica británica.

Licenciada en Ciencias sociales, Doctora en psicología –por cuyo doctorado recibió la distinción Doctorado Honorífico de la Universidad South Bank de Londres- y también Master en ciencias y gestión del desarrollo.

Durante los últimos 25 años ha trabajado a nivel internacional, primero desde la Organización Mundial de la Salud (OMS), en Ginebra, y después en la organización sin ánimo de lucro IntraHealth Internacional, en Estados Unidos.

Entre sus más importantes contribuciones destaca su trabajo en la OMS, en desarrollo de sistemas de salud. Coautora del Informe de Salud 2006, en respuesta a las preocupaciones de 192 Estados Miembros, desarrolló un programa sobre la migración de trabajadores de la salud. Su investigación vanguardista contribuyó a poner el foco mundial sobre la crisis que afecta a los recursos humanos en salud, dando lugar a políticas para gestionar la migración y su impacto, especialmente en los países en desarrollo.

Asimismo, ha ayudado a los gobiernos a tomar decisiones sobre políticas y programas basados en la evidencia para prevenir el abandono, mejorar el rendimiento, la motivación y la retención de los trabajadores de salud.

En el año 2008, la publicación UK 's Nursing Times la nombró entre las 20 enfermeras más influyentes de los últimos 60 años.

Fue nombrada Miembro del Royal College of Nursing del Reino Unido en reconocimiento a su labor para establecer los primeros planes formativos para las “Nurse practitioner” o enfermeras de práctica avanzada.

Desde julio de 2018 la Dra. Stilwell es Directora Ejecutiva de la campaña global Nursing Now.

Hemos invitado a la Dra. Stilwell a acompañarnos en este acto para que nos hable de esta campaña internacional promovida por la Organización Mundial de la Salud, con el apoyo del Consejo Internacional de Enfermeras y el Burdett Trust for Nursing.

Quiero resaltar, especialmente en atención a los parlamentarios y políticos aquí presentes, que Nursing Now tiene su origen en un informe del Parlamento Británico, concretamente del Grupo Interparlamentario en salud global. Este informe, titulado “Triple Impacto de la Enfermería”, destacó, por un lado, la necesidad de resolver la creciente falta de enfermeras y por otro el derroche que supone que, a causa de prejuicios y tradiciones obsoletas, que no se valore lo suficiente la enfermería y se impongan límites a sus competencias pues, señala, **el acceso a la salud universal solo será posible desde una promoción seria y activa de la Enfermería.**

Así pues, invitamos a la directora ejecutiva de Nursing Now, la Dra. Stilwell, a que nos explique esta campaña internacional: Por qué enfermeras? Por qué ahora, Dra. Stilwell?

Contexto de la salud en las Illes Balears. Desafíos locales.

Es nuestro sistema sanitario sostenible?

¿Por qué a las enfermeras nos preocupa la sostenibilidad del sistema sanitario público? Porque nuestra responsabilidad es el cuidado de la salud y las enfermeras sabemos que la pobreza, la desigualdad y las limitaciones en el acceso a los sistemas de salud afectan gravemente a la salud de las poblaciones.

¿Por qué nos adherimos a la campaña Nursing Now? Porque los informes que el Colegio de Enfermería ha llevado a cabo en los últimos años demuestran que nuestra realidad coincide plenamente con las razones que impulsan la campaña Nursing Now.

He aquí algunos datos sobre transición demográfica, gasto sanitario y baja dotación de enfermeras que no dejan lugar a dudas sobre el riesgo a la sostenibilidad también de nuestro sistema de salud

Transición demográfica.

- Mientras el promedio de expectativa de vida de hombres y mujeres en las Illes Balears es de **82,7 años**, a partir de los 65 años, los hombres vivirán con buena salud solo la mitad de los años de vida que les quedan y las mujeres solo el 40%, iniciando entonces una situación de dependencia y progresiva fragilidad que requerirá cada vez más de los servicios de salud.
- Cada vez más personas mayores viven solas -un 70% mujeres- siendo la soledad un predictor importante de declive funcional.
- En los últimos 15 años, la población residente en Illes Balears ha crecido un 37%, casi el triple que la media de España (14%)¹. Es más, la población de 75 y más años aumentó en un 50%. Y la de 85 y más años en un 77%.

Somos la segunda comunidad autónoma con menor esperanza de vida libre de discapacidad a los 65 años: 11 años frente a un promedio de 13,5 en España.

Vivimos más, pero con más enfermedad y dependencia y, a pesar de ello, el objetivo predominante sigue siendo ‘tratar y curar’ cuando lo que se necesita es ‘prevenir y cuidar para evitar y paliar’ .

¹ INE

Gasto sanitario

- El escenario descrito ha supuesto, en los últimos 10 años, un incremento de 8 puntos en el porcentaje del gasto sanitario destinado a atención hospitalaria y especializada no primaria, siendo 4 puntos superior (68,8%) en Illes Balears respecto a España.
- A la vez, por mucho que lo que se pretende es potenciar la atención primaria el gasto proporcional sigue disminuyendo (12,1% en 2015, en IB).
- Lo mismo sucede con el gasto en farmacia hospitalaria, constantemente en crecimiento y por encima de la media estatal.
- Podríamos añadir datos sobre *listas de espera, efectos adversos, encarnizamiento terapéutico, hiperfrecuentación de urgencias*, y tantos otros que están a la orden del día sanitario, ninguno indicativo de mala gestión sino de esa presión insostenible que los cambios demográficos y tecnológicos imponen sobre los sistemas sanitarios.
- Las tecnologías médicas y farmacológicas parecen haber llegado a un punto de inflexión a partir del cual, por mucho que sigamos aumentando el gasto no solo no conseguiremos mejores resultados en bienestar para la ciudadanía sino que nos iremos acercando a la renuncia forzosa a ese patrimonio tan valioso que es nuestro sistema de salud público y universal.

Es urgente abordar muy seriamente ese cambio de modelo: del “curar y tratar” al “promover, prevenir, cuidar y paliar”, en el que la Atención Primaria y la Enfermería sean el eje del sistema. Dicho de otro modo, como ya concluyeron los parlamentarios británicos: la sostenibilidad no es posible sin contar con las enfermeras.

¿Y cuál es la situación de las enfermeras en nuestra comunidad?

- Las 6.400 enfermeras colegiadas, suponen una ratio de 5,3 enfermeras/1000 habitantes (en una comunidad con una gran población flotante, por turismo), claramente insuficiente en el contexto de una sociedad, como hemos dicho, con gran prevalencia de enfermedades crónicas y muchos años de vida con mala salud. Dado que la media de los países de la OCDE (Organización para la cooperación y el desarrollo económico) es de 8,8 para llegar a la media les Illes Balears deberíamos tener -al menos- 10.600, o sea, necesitamos 3.200 enfermeras más. Nada que ver con, pongamos por ejemplo Suiza, con 17/1000 o Finlandia, con 13/1000, países que siguen captando enfermeras. Sin embargo, curiosamente, y solo para ilustrar el escaso valor que se le da a la enfermería, ignorando que es precisamente lo que más se necesita en este momento, la ratio de médicos es de 4,9, cuando la de la OCDE es de 3,4, pero seguimos preocupados

por la falta de médicos.

- Por el contrario, aunque en esta legislatura la ratio ha pasado de 4,9 a 5,3, los recortes se han cebado especialmente con las enfermeras, siguiendo la lógica de “como hay más...”
- Agobiadas por crecientes cargas de trabajo, así como por tener que atender prioritariamente a lo urgente, las enfermeras incurren en lo que se ha denominado missing care: todos esos cuidados que deberían ser proporcionados pero que, por no ser urgentes, vitales o prioritarios para el alta, dejan de realizarse, sin tener en cuenta que son indispensables para el mantenimiento de la salud.
- La carga excesiva y la falta de un entorno laboral saludable tienen graves efectos sobre los profesionales, como son el alto grado de insatisfacción, estrés, burnout, desinterés... y, finalmente, ABANDONO, En nuestra comunidad, un 40% de las enfermeras consultadas manifestaron deseos de dejar la profesión en un plazo de entre 5 y 10 años. Los datos coinciden con los de varios estudios europeos, en los que casi un tercio de las enfermeras consultadas se plantean cambiar de trabajo y un 10 por ciento abandonar la profesión.
- Por último: Menos enfermeras = menos seguridad asistencial = más efectos adversos = peores resultados en salud = mayor tasa de readmisiones + mayor mortalidad intra y extrahospitalaria.

Petición de apoyo y compromiso

Así pues, porque somos responsables de los cuidados de salud de la ciudadanía; porque valoramos el sistema sanitario público y universal y porque queremos que el enfoque a la salud esté presente en todas las políticas, es por lo que, en nombre de las enfermeras de esta comunidad, el Coiba, junto con la Consellería de Salud y la Facultad de Enfermería apoya y se suma a la campaña Nursing Now.

Y hacemos un llamamiento a todas las enfermeras, a la sociedad y a Uds., Sres. diputados, nuestros representantes políticos, a sumarse también a nuestros esfuerzos y adquirir un compromiso:

Aplicar la evidencia, no solo en el ámbito clínico –que eso es nuestro papel, sino también en la gestión de los servicios de salud y en las estrategias y las políticas sanitarias.

- Si los estudios indican, sin lugar a dudas, que la rebaja en las **dotaciones de enfermeras**

- aumenta la mortalidad, así como complicaciones que provocan sufrimiento y encarecen la atención...
- que, además, perjudican el entorno laboral, sobrecargan a las enfermeras, producen burnout y llevan al abandono...

Apliquemos la evidencia e invirtamos en aumentar eficazmente las dotaciones de enfermeras! Más enfermeras para una atención segura, efectiva y eficiente: prevenir, promover salud, evitar complicaciones y reingresos.

- Si los estudios indican que impedir, ya sea por prejuicios o por leyes obsoletas, que las enfermeras lleven a cabo las **competencias** para las que han sido formadas, **supone un enorme derroche de recursos** y una enorme **pérdida de oportunidades** para la salud de la ciudadanía...

Apliquemos la evidencia y eliminemos las barreras que están impidiendo que las enfermeras aporten su máximo potencial!

- Y, por último, si está demostrado que las enfermeras pueden dirigir una Consellería, una Estrategia de Cronicidad o un equipo al más alto nivel en la OMS, ...
- permitamos y fomentemos el liderazgo de las enfermeras a todos los niveles.

Normalmente son ustedes, señores parlamentarios, quienes piden nuestra confianza. Hoy somos enfermeras, y también la ciudadanía, quienes les pedimos su apoyo para poder atender las necesidades de cuidados de salud de la población.

El sistema sanitario es un gran buque con una inercia poderosísima que necesita cambiar de rumbo si no quiere tocar fondo.

Las enfermeras estamos preparadas para asumir la responsabilidad del cambio:

- Desde una institución colegial, antes triste y obsoleta, a un Colegio Profesional potente y avanzado, verdaderamente representativo.
- Desde una Facultad de Enfermería que ha alcanzado la mejor posición en el ranking de formación de enfermeras en toda España.
- Desde la asistencia proporcionada por enfermeras que, a pesar de entornos laborales adversos, se comprometen a nivel internacional en programas de buenas prácticas.

- Desde la excelente preparación, con altísimos niveles de formación de postgrado y doctorado.
- Desde niveles de liderazgo sin precedentes que se ejercen con éxito y con total normalidad social, como son el de quien dirige la Conselleria de Salut –la Sra. Patricia Gómez- o la Estrategia de Cronicidad –la Sra. Angélica Miguélez.

Nuestro conocimiento es su seguridad.

Ahora enfermeras. Enfermería Ya.

¡Nursing Now!

Tiene la palabra la vicedecana de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia Dra. Rosa Miró.

Tiene la palabra La Consellera de Salut del Govern de les Illes Balears, Sra Patricia Gómez.