

PLA D'ACTUACIÓ 2018

Memòria explicativa de les activitats previstes per a 2018

Índex

EL COIBA	5
QUI SOM	5
FINALITAT I FUNCIONS	5
PLA ESTRATÈGIC I LÍNIES DE TREBALL	7
PREVISIÓ D'ACTUACIONS	8
ÀREA D'ORDENACIÓ PROFESSIONAL I PRÀCTIQUES SEGURES	8
1. "INFERMERES, UNA VEU PER LIDERAR"	9
2. "NURSING NOW!"	9
3. "SOSTRE DE VIDRE I GRILLONS D'OSMI" DE REFORMES LEGISLATIVES (RELACIONAT AMB L'ANTERIOR)	10
4. PROGRAMA DE SESSIONS-DEBAT 2018 (DIJOUS INFERMERS)	10
5. "GUIA SOBRE LA IMATGE SOCIAL DE LES INFERMERES EN ELS MITJANS COMUNICACIÓ".	11
6. PROJECTE "UN ARBRE VASCULAR PER TOTA LA VIDA."	11
COMISSIÓ D'ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE CRONICITAT, AMB LA FORMACIÓ I REORGANITZACIÓ DELS RECURSOS I MÉS FORMACIÓ PER ATENDRE MILLOR LES SEVES NECESSITATS I COL·LABORACIÓ PRINCIPALMENT AMB L'ÀMBIT SOCIO-SANITARI I DE TREBALL SOCIAL.	11
7. ALTRES PROJECTES EN ESTUDI	12
8. CONVENIS	12
9. ALTRES ACTIVITATS	12
ÀREA DE FORMACIÓ	13
ÀREA DE RECERCA	14
FORMACIÓ EN RECERCA	14
PROJECTES DE RECERCA FINANÇATS PEL COIBA	14
ASSESSORIA DE RECERCA	15
PREMIS DE RECERCA	15
ÀREA D'INTERACCIÓ SOCIAL I CIUTADANA, IMATGE I COMUNICACIÓ.	15
JORNADES I CONGRESSOS	17
36 DIA INTERNACIONAL DE LA INFERMERA	17
COL·LABORACIÓ AMB LES ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES	17
SERVEIS DE RECOLZAMENT AL COL·LEGIAT	18
ASSESSORIA PSICO-EMOCIONAL	18
ASSESSORIA LEGAL	18
GESTIÓ ECONÒMICA	18

EL COIBA

Qui som

El Col·legi Oficial d'Infermeria de les Illes Balears és una corporació de dret públic i estructura democràtica, reconeguda per la Constitució, l'Estatut d'Autonomia de les Illes Balears, i la Llei de Col·legis Professionals, al qual han de pertànyer tots els titulats en Infermeria que exerceixen la seva professió en la nostra Comunitat Autònoma. També formen part del Col·legi d'Infermeria aquelles societats professionals que tinguin per objecte l'exercici en comú de la Infermeria.

Tenint en compte el caràcter uniprovincial de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears, el Col·legi Oficial d'Infermeria de les Illes Balears assumeix les funcions i competències que segons la legislació vigent corresponen al **Consell Autonòmic d'Infermeria de les Illes Balears**.

Al llarg dels darrers anys la xifra de col·legiats que integren el Coiba ha anat creixent. Actualment el Col·legi Oficial d'Infermeria de les Illes Balears -Coiba- representa, al voltant de **6.150 infermeres i infermers**, tant generalistes com especialistes, que exerceixen a la Comunitat Autònoma de les Illes Balears, dins l'àmbit de la sanitat pública i/o privada.

Finalitat i Funcions

La missió principal del Coiba és l'ordenació de l'exercici de la professió en el marc de la llei; la defensa i representació dels interessos dels col·legiats, especialment davant els poders públics; la representació institucional dels interessos generals de la professió; la col·laboració amb les administracions públiques per a la satisfacció dels interessos generals; i la protecció dels interessos dels consumidors i usuaris dels serveis dels seus col·legiats.

El Coiba promou el desenvolupament de les competències professionals per a la millora continua dels serveis infermers i entre les seves funcions destaquen les següents:

- Assumir la representació corporativa dels col·legiats davant les autoritats, organismes públics, tribunals de justícia i qualssevol altres ens legalment constituïts.
- Representar i defensar els interessos professionals i el prestigi de tots els col·legiats o de qualsevol d'ells o elles, si són objecte de vexació en qüestions professionals.
- Assessorar les corporacions oficials i les persones individuals i col·lectives, en les formes previstes per la llei.
- Vetllar per l'ètica professional, evitar l'intrusisme i la competència deslleial entre els professionals, intervenir com a mediador i en procediments d'arbitratge en

els conflictes que per motius professionals se susciten entre els col·legiats i les col·legiades, i exercir la potestat disciplinària en matèries professionals i col·legials.

- Vetllar per la millora tècnica, professional, social, moral i econòmica dels seus membres, i fomentar la seva formació mitjançant l'organització de cursos de formació postgraduada.
- Organitzar conferències, congressos, jornades, adquirir llibres destinats a la biblioteca col·legial, publicar revistes, fullets, circulars, i, en general, posar en pràctica els mitjans que es consideri necessaris per estimular el perfeccionament tècnic, científic i humanístic de la professió.
- Organitzar activitats i serveis comuns de caràcter professional (serveis d'assessorament legal, laboral, fiscal i de qualsevol classe; cultural, assistencial, formatiu, de previsió o anàlegs) que siguin d'interès per als col·legiats.
- Vetllar perquè els mitjans de comunicació social divulguin els avenços de la Infermeria i evitin tota propaganda o publicitat de caràcter general equívoca.
- Col·laborar amb les universitats en la capacitació dels futurs titulats i titulades i facilitar la seva incorporació a l'activitat professional mitjançant les accions formatives corresponents.
- Crear fundacions o qualsevol altre tipus d'entitats sense ànim de lucre per al compliment dels seus fins.
- Participar en projectes, plans, estratègies d'organismes oficials mitjançant col·legiats que acreditin una experiència i/o formació mínima en el tema a tractar.
- Crear comissions o grups de treballs dependents del Coiba amb la corresponent publicitat o difusió pels mitjans de què disposa. En relació a la creació d'una comissió o grup de treball, la Junta de Govern ha d'establir els objectius, la finalitat i el seu període de durada, així com els requisits per pertànyer a la comissió. Es destinarà anualment una partida econòmica específica per al desenvolupament dels projectes presentats pel grup o comissió.

Pla Estratègic i línies de treball

El Pla Estratègic dissenyat al 2011 va partir d'una anàlisi de la situació en quant a la pràctica professional i la seva repercussió en els serveis proporcionats a la ciutadania, destacant factors que tenen a veure amb bones pràctiques i seguretat dels pacients:

- La variabilitat de la pràctica clínica.
- La sobrecàrrega o **infradotació** d'infermeres.
- L'insuficient **desenvolupament competencial** derivat d'una socialització professional envers un model biomèdic.
- La **manca de lideratge**, tant en els òrgans de govern dels centres assistencials com a les polítiques sanitàries.
- La **invisibilitat** i la manca de consideració envers el que aporten les infermeres a la salut de la població.

És així que, des de 2010, la Junta de Govern, amb el vist i plau de l'Assemblea de col·legiats, desenvolupa el seu Pla de Treball dins les següents línies estratègiques:

- Apropar el Coiba als professionals, al ciutadà i a les institucions.
- Treballar la visibilitat, la imatge i la identitat professional.
- Defensar les competències infermeres i el desenvolupament competencial.
- Fomentar la Pràctica avançada.
- Defensar el lideratge a la Gestió clínica en àrees com la cronicitat, la dependència i altres.
- Fomentar Entorns favorables a la bona pràctica o de pràctica segura.
 - Reduir la variabilitat, mitjançant una pràctica normalitzada segons els Estàndards (RD 1093/2010 CMBD) (Registre del procés clínic).
 - Pràctica Basada a l'Evidència (IBE) .
 - Recerca i transferència del coneixement.
 - Defensa de dotacions adients i segures.
 - Reconeixement de les categories professionals d'especialistes.
 - Pràctica col·laborativa.
 - Formació per donar suport a la pràctica.

L'any 2018 podem afirmar que aspectes relacionats amb la **visibilitat**, com són l'apropament del Coiba als col·legiats i als ciutadans, la presència als mitjans de comunicació, o la representació professional als òrgans de govern i a les polítiques sanitàries, han millorat considerablement. No tant els que tenen a veure amb la **variabilitat**, la **sobrecàrrega**, la **infradotació**, els **límits al desenvolupament competencial**, la **manca d'especificitat a la contractació** o el **reconeixement de les categories d'especialistes**, que segueixen constituint un gran obstacle per la qualitat del servei.

Previsió d'actuacions

Amb l'objectiu de desenvolupar el Pla de Treball anual, el Coiba du a terme les seves activitats en quatre àrees prioritàries de treball, cadascuna d'elles amb les seves comissions o grups de treball:

- ÀREA D'ORDENACIÓ PROFESSIONAL I PRÀCTIQUES SEGURES
- ÀREA DE FORMACIÓ
- ÀREA DE RECERCA
- ÀREA D'INTERACCIÓ SOCIAL I CIUTADANA, IMATGE I COMUNICACIÓ

Àrea d'ordenació professional i pràctiques segures

Amb la participació dels professionals de les comissions incloses en aquesta àrea, el Coiba segueix treballant en la **millora dels factors que tenen a veure amb una pràctica segura**, com ara la millora de la **ràtio**, el **reconeixement de la categoria professional** de les especialitats infermeres, el foment de l'**evidència** en protocols i guies per **reduir la variabilitat de la pràctica clínica** i la **normalització del procés terapèutic infermer** o el **desenvolupament de les competències infermeres**.

A tal fi s'organitzen Jornades, Congressos i Sessions, com les que tenen lloc als "Dijous Infermers", considerats punts de trobada dels professionals sanitaris, sovint oberts a la participació de la ciutadania, per debatre qüestions d'interès per a la professió i per al públic en general.

No obstant, resulta evident que tots els esforços que fan les infermeres, tant en la seva formació com en adquirir nous nivells competencials, o en investigar per millorar la pràctica i la seguretat de les persones ateses, no tenen l'efectivitat que mereixen perquè, com s'ha identificat en múltiples treballs, els entorns no són favorables a la transferència del coneixement. L'evidència no es trasllada suficientment a la pràctica; les competències no s'arriben a desenvolupar i, en entorns de sobrecàrrega, és freqüent trobar desmotivació, cansament, baixa autoestima i totes les seves conseqüències. És per això que pensem que és precís treballar en projectes que permetin millorar les condicions en les que treballen les infermeres, així com reconèixer el seu valor, el seu significat i l'enorme importància per a la sostenibilitat dels serveis de salut.

En aquest sentit, proposem treballar línies i projectes amb accions diverses que s'aniran desenvolupant al llarg del curs.

1. “Infermeres, una veu per liderar”

“**Infermeres, una veu per liderar: La salut és un Dret Humà**” és una campanya impulsada pel Consell Internacional d’Infermeres (CIE) que entén que les infermeres tenim un paper clau i hem d’estar a l’avantguarda en la **defensa de l’accés a la salut**. Va començar al 2017, animant-nos a implicar-nos activament en la consecució dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS).

Els ODS van ser adoptats per Nacions Unides el 2015 per reemplaçar els Objectius de Desenvolupament del Mil·lenni (ODM). Es tracta de 17 objectius que cobreixen un ampli ventall de qüestions de desenvolupament sostenible a tot el món com ara posar fi a la pobresa, a la fam, millorar la salut i l’educació, combatre el canvi climàtic, etc.

Els 191 Estats membres de l’ONU han decidit assolir aquests nous objectius en 2030. La salut ocupa un lloc central en l’ODS 3: garantir una vida sana i promoure el benestar per a tothom en totes les edats, de manera que resulta clar que les infermeres tenim un gran paper a jugar en relació amb aquest objectiu.

No obstant això la tasca de les infermeres també té una gran repercussió en la consecució d’altres ODS, com els relatius a l’educació i la pobresa, que sovint es consideren **determinants socials de la salut** (DSS), és a dir, les condicions en què es neix, creix, treballa i viu, tenint en compte així mateix la seva repercussió en les condicions de salut i en la vida quotidiana. Les infermeres millorem la salut de les persones i, sovint, també abordem els DSS comprenent així la relació existent entre les condicions de vida en sentit més ampli i la salut, tant individual com de la població. (ICN 2017)

És per això que el Coiba prosseguirà amb el seu **projecte “Veus per liderar”**, amb formació en lideratge i comunicació com a eines que capaciten a les infermeres per ser portaveus facilitant-los l’exercici de les seves competències en el lideratge de projectes, dins el marc dels Objectius de Desenvolupament Sostenible.

2. “Nursing Now!”

Nursing Now! és una campanya mundial, instada per l’OMS i el Consell Internacional d’Infermeres, destinada a elevar el perfil i la situació de la Infermeria a tot el món, col·locant a les infermeres en el centre dels esforços per fer front a la creixent càrrega de la malaltia damunt els sistemes sanitaris.

Com a professionals de la salut més propers al públic, les infermeres són l’eix de molts equips de salut, exercint un paper crucial en la promoció de la salut, la prevenció de malalties i el tractament.

Dintre d’aquesta línia tenim previst tot tipus d’activitats que serveixin al compliment dels objectius. Entre elles, davant la possible carència d’infermeres en escenaris no gaire llunyans, la proposta dels següents estudis:

- Estudi per estimar la **taxa de reposició d'infermeres** que es preveu serà necessària a curt, mig i llarg termini a les Illes Balears, en funció tant de les baixes (previsibles) de la població d'infermeres com de l'augment de demanda (previsible) per l'envelliment de la població.
- Estudi d'una **alternativa a l'actual forma de gestionar els períodes vacacionals**, que redueixi la conflictivitat i millori la seguretat de pacients i professionals.
- Promoció de debat, anàlisi i tot tipus d'accions destinades a millorar el professionalisme i la socialització professional.

3. "Sostre de vidre i grillons d'osmi" de reformes legislatives (relacionat amb l'anterior)

- 954/2015 Reial Decret de la Prescripció Infermera.
- Categories professionals especialistes.
- Estatuts 73.
- Organització Hospitals (Junta Tècnica assistencial, etc.)
- Categoria NO Facultatiu.
- Denominació "Infermera" a tota la Comunitat Autònoma.
- Accés a fons de recerca.

4. Programa de sessions-debat 2018 (Dijous infermers)

GENER 2018

25 gener - "Situación actual de la investigación en Terapias Naturales desde la visión enfermera: metodología y aplicación práctica" amb Paloma Echevarría.

FEBRER 2018

8 de febrer - "Estigmes per raons de salut mental, en primera persona", amb el testimoni de quatre activistes d'Obertament Balears, que ens relataren la seva història, i amb Pilar Ponce de 3 Salut Mental.

MARÇ 2018

- **8 de març** – Dia de la dona. Sessió "Paraules que ens fan visibles", sobre la representació social de la infermera. Vinculat amb el llenguatge infermer. Amb Núria Cuxart (presidenta del Consell d'infermeres catalanes).
- **22 de març** – Nursing Now! "Infermeres ja!", amb Juan Hernández Yáñez.
- **23 de març** - "II Jornada Balear d'Esterilització". Sala d'actes de l'Hospital Sant Joan de Déu.

ABRIL 2018

-Maktub: infermeres i literatura. Coincidint amb la setmana del Dia del llibre, homenatge a les infermeres i infermers que escriuen, versen,...

MAIG 2018

-Noelia López, infermera que estudia la implicació de les infermeres en la detecció i cura dels pacients amb Esclerosi Múltiple.

JUNY 2018

-Activitat de presentació del Coiba a la UIB.

-Debat al col·legi sobre el món real amb na [@silviam13](#) “En los zuecos de la nueva”.

-El dia 15 és el Dia de la presa de consciència contra l’abús i maltractament a la vellesa. Sessió sobre microedadismes amb QMayorMagazine.

SETEMBRE 2018

-Sessió sobre “Infermeria de Pràctica Avançada” amb E. Castro, Leticia Sanmartín, José Ramón Martínez.

OCTUBRE 2018

- Congrés d’història de la Infermeria, coincidint amb l’aniversari de l’entrada de les infermeres a la universitat a Espanya.

NOVEMBRE 2018

- Amb motiu del Dia Mundial de la lluita contra l’VIH (l’1 de desembre), Dijous Infermer sobre aquest tema.

Altres:

-Professionalisme: Joaquín Cayón de las Cuevas. Jefe del Servicio de Asesoramiento Jurídico de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria.

-Presentació projectes d’investigació del Coiba 2018 en un Dijous Infermer sobre investigació.

5. “Guia sobre la imatge social de les infermeres en els mitjans comunicació”.

6. Projecte “Un arbre vascular per tota la vida.”

- Per a la prevenció de les complicacions EVITABLES en l’accés vascular i teràpia EV i la cura de l’arbre vascular.
- Entre altres, **formació en ecografia guiada.**

Comissió d’atenció a les persones en situació de cronicitat, amb la formació i reorganització dels recursos i més formació per atendre millor les seves necessitats i col·laboració principalment amb l’àmbit socio-sanitari i de treball social.

7. Altres projectes en estudi

- Canvi proveïdor de software per BBDD, Web i Portal Col·legiat.
- Estudi viabilitat canvi de seu.
- “Expectatives envers el Col·legi professional. Què és i què no és. Què hauria de ser”. (En estudi).
- Recuperació i custòdia de l’arxiu històric del Coiba.
- Història oral de les infermeres de les Illes Balears.

8. Convenis

Amb el Col·legi d’Infermeres i Infermers de Barcelona:

- **Per a l’adopció d’un nou codi deontològic**
- **“Infermera Virtual” del Col·legi d’Infermeres i Infermers de Barcelona**

Amb la Universitat de les Illes Balears:

- En virtut de les nostres funcions: “Col·laborar amb les universitats en la capacitat dels futurs titulats i titulades i facilitar la seva incorporació a l’activitat professional mitjançant les accions formatives corresponents”
 - Pre-Col·legiació: que dona opció d’accedir a informació sobre les activitats formatives i de tot tipus organitzades pel Coiba, i accedir-hi en condicions molt avantatjoses.
 - Promoció i Difusió de formació post-grau que sigui clarament d’interès per a les infermeres i la Comunitat.
 - Divulgació d’activitats i continguts d’interès professional que contribueixin al seu desenvolupament i/o a una millor pràctica, com puguin ser TFGs i Tesis Doctorals.
 - Disposició a la col·laboració per un possible futur augment de Numerus clausus en Infermeria.

9. Altres activitats

- Organitzades pel grup **Activa-T Coiba** (antigues i actuals col·legiades i col·legiats):
 - ✓ Cursos d’agricultura ecològica, hort urbà, cultiu de fruiters, etc.
 - ✓ Lectura compartida, etc

Àrea de formació

El principal objectiu del Coiba, des de l'Àrea de formació és **donar suport a la pràctica segura**.

Aquesta àrea té la responsabilitat d'elaborar el **Pla de formació** que esdevé de les línies estratègiques del Coiba i de l'interès manifest dels col·legiats expressat a través dels grups de treball o de l'enquesta formativa. Mitjançant el Pla de formació, el Col·legi contribueix a que els col·legiats millorin el seu nivell competencial i tinguin la preparació necessària per afrontar les necessitats dels ciutadans durant tot el seu cicle vital.

Per això, des del Coiba, seguim apostant per la formació, no tan sols **presencial** sinó també **on-line**, que permetrà adaptar l'horari de l'activitat amb conciliació familiar.

En aquest sentit, el Coiba té previst mantenir els actuals acords amb diverses empreses de **formació online** i Universitats de reconegut prestigi, com UIB i UOC, per poder seguir oferint cursos individuals i itineraris formatius a preus assequibles per als col·legiats, així com signar nous convenis que els pugin afavorir.

Per a la formació presencial, el Coiba preveu, com cada any, la celebració de cursos a Mallorca, Àrea de salut de Menorca i a la d'Eivissa i Formentera.

El cursos estan majoritàriament **acreditats** amb crèdits CFC, i pretenen actualitzar coneixements en temes més pràctics com són: cura del peu diabètic, úlceres per pressió o vasculars i suport vital avançat.

Altres cursos i tallers aniran dirigits a dotar d'eines a les infermeres per fer una bona educació per la salut i amb aspectes tan importants com la comunicació efectiva per millorar la relació entre el pacients, les famílies i entre el propis professionals.

Es faran diferents tallers orientats a millorar l'assistència dels pacients **pediàtrics** com és el bon maneig de dispositius que s'utilitzen en l'assistència dels pacients crònics complexos i pal·liatius, accessos venosos i administració de fàrmacs.

Per a les especialistes **comares**, s'ha programat formació en sòl pelvià, lactància materna i sobre postures fisiològiques per facilitar la preparació al part, entre d'altres.

D'altra banda, es faran diferents tallers orientats a les necessitats formatives del professional per atendre a **persones en situació de cronicitat i els seus cuidadors**, com un taller de **disfàgia** i un altre de **Basale Stimulation** (una forma d'apropar-se a les persones amb alteració de la percepció, comunicació i moviment, per ajudar-les a entendre l'entorn i relacionar-se amb els altres a més de desenvolupar al màxim les capacitats que encara conserven, com poden ser les persones amb deteriorament cognitiu, ictus o TCE.).

En la línia de donar suport a la **recerca i la pràctica basada en l'evidència** es faran tant cursos online com presencials.

Cursos d'**infografia i gamificació**, com eines per reforçar conductes saludables i xarxes socials per poder orientar als pacients envers eines solvents a l'hora de cercar informació sobre temes de salut.

A més, com cada any, es convocaran **ajuts per a la realització d'activitats formatives i per la presentació de comunicacions o pòsters en congressos**. Aquestes partides tindran la mateixa assignació que el 2017.

En darrer lloc, el Coiba organitza la **preparació per a les proves d'accés a l'OPE** i a la convocatòria del sistema **IIR** (Infermera Interna Resident) per a la formació d'infermeres especialistes.

Àrea de recerca

Formació en recerca

Al 2018 es continuarà amb el programa formatiu per al desenvolupament de la recerca clínica amb l'objectiu de millorar i adquirir coneixements bàsics sobre el procés d'investigació en salut que faciliti la implementació de la millor evidència en pràctica clínica com a font real d'una millora en la qualitat assistencial a la ciutadania. Com a continuació del programa iniciat el 2015, es donarà la possibilitat de facilitar la sol·licitud del curs a petició dels propis col·legiats en qualsevol de les seves seus. El programa formatiu estarà format pels següents elements fonamentals per a la iniciació i desenvolupament de les competències en recerca:

- Introducció a la investigació
- Estratègia de recerca documental
- Lectura crítica d'articles científics
- Difusió resultats de recerca

Projectes de recerca finançats pel Coiba

Com ja és tradició en els **darrers** anys, el Coiba aposta fortament pel desenvolupament de polítiques i estratègies de salut amb una repercussió directa sobre l'atenció de salut **a la ciutadania**. La posada en marxa de la convocatòria de finançament per a projectes de recerca està dirigida a tots els col·legiats del Coiba, en qualsevol de les tres seves col·legials Mallorca, Menorca i Eivissa i Formentera, que inverteixin el seu esforç i dedicació a desenvolupar una funció pròpia de la professió infermera . En el desenvolupament d'aquesta, el Coiba destinarà sis beques competitives, una beca de 10.000 euros dirigida a un projecte consolidat multicèntric amb alt impacte en la millora dels resultats de salut de la ciutadania i amb capacitat de produir millores en el sistema sanitari de les Illes Balears, i cinc beques de 2.000 euros adreçades a projectes amb un impacte menor i del qual es necessiten menys recursos, adreçada a col·legiats amb poca experiència investigadora, oferint suport econòmic a iniciatives d'investigació que

responguin al pla estratègic del Coiba. Els propòsits que es persegueixen amb aquesta iniciativa són:

- Augmentar les possibilitats d'èxit dels col·legiats en la participació d'altres convocatòries públiques competitives, com l'oferta per l'Institut de Salut Carles III.
- Generar cultura d'investigació entre els col·legiats.

El període d'obertura per a lliurar la documentació corresponent a l'admissió del projecte de recerca a la 8a Convocatòria d'ajudes a projectes de recerca del Coiba serà del 9 d'abril fins al 15 de maig de 2018.

Assessoria de recerca

Aquesta iniciativa complementa a l'anterior. Posada en marxa l'any 2012. És una iniciativa adreçada especialment a col·legiats que encara no estan preparats per a concursar a convocatòries de projectes de recerca, però que volen iniciar-se en la investigació, des de la inquietud o incertesa de la pràctica clínica.

L'objectiu és donar suport a col·legiats amb poca experiència investigadora, però que volen iniciar algun tipus de projecte que respongui a alguna pregunta derivada de la seva pràctica clínica.

Premis de recerca

Aquests premis es donen durant la celebració del Dia Internacional de la Infermera.

Premis investigació infermera de la Reial Acadèmia de Medicina de les Illes Balears

El Coiba patrocina i lliura un premi al millor estudi d'investigació infermera, en qualsevol dels seus àmbits, mitjançant el Programa de Premis de la RAMIB. Aquest premi està dotat amb 1.000 euros i un diploma acreditatiu emès per la RAMIB. A més, es lliuren altres premis als quals poden optar tant infermeres com metges, fisioterapeutes i altres professionals de la salut.

Àrea d'interacció social i ciutadana, imatge i comunicació.

La principal finalitat de l'àrea d'imatge i comunicació del Coiba és contribuir a donar més **visibilitat** a les infermeres a les Illes Balears, a través de l'organització i comunicació d'esdeveniments, fites, notes de premsa, xarxes socials i altres mitjans. Això no afecta només a la visibilitat de les infermeres en les activitats organitzades o co-organitzades pel Coiba, sinó també en altres activitats organitzades per altres institucions, ja siguin públiques o privades, ja sigui directament per les periodistes del Coiba o a través de la col·laboració amb els periodistes d'aquests altres nivells assistencials o institucions. També s'inclouen aquí les associacions professionals, societats científiques o la universitat.

Al mateix temps, l'àrea de comunicació té com a segon objectiu **reforçar la imatge i el lideratge** que exerceix el Col·legi Oficial d'Infermeria de les Illes Balears, a través de les seves activitats, el seu treball i els seus posicionaments, amb l'objectiu de fer-lo més proper als col·legiats i més útil tant per als col·legiats com per a la ciutadania en general.

Reforçar la imatge i el lideratge social i polític de les infermeres en general i del Coiba en particular són objectius estratègics d'aquesta àrea, en col·laboració amb les altres àrees. Durant el 2018, seguirem fent aquesta **feina transversal** amb les diferents àrees, altres institucions, associacions, societats, etcètera per seguir reforçant la imatge de les infermeres tant a través de mitjans de comunicació tradicionals com les eines 2.0.

Igualment, l'àrea d'imatge i comunicació té previst elaborar i presentar una **guia de bones pràctiques comunicatives i publicitàries** sobre el tractament i la imatge de les infermeres i la infermeria en els mitjans de comunicació.

Per donar resposta a totes les activitats de divulgació i visibilitat es compta amb una **assessoria de comunicació** i s'invertirà en publicitat dels actes col·legials, tant a nivell intern (col·lectiu professional) com a nivell extern (ciutadania).

A més a més, es convocarà la segona edició del **Premi de periodisme #InfermeriaVisible** del Coiba, en les seves dues categories: audiovisual i premsa escrita, amb l'objectiu de premiar els periodistes que destaquin pel seu tractament dels temes infermers.

Està en projecte també l'elaboració d'una **Guia de Bones Pràctiques sobre la imatge social de la infermera**.

Concurs de pòsters i clipmetratges per a la prevenció del tabaquisme entre els joves.

En el 2018, el Coiba es suma, un any més, a aquesta iniciativa de les conselleries de Salut i Educació, amb el suport de l'Associació Espanyola contra el Càncer, l'Associació Balear d'Infermeria Comunitària i la Societat Balear de Medicina Familiar i Comunitària, per prevenir el consum de tabac entre els joves, a través d'accions preventives de conscienciació. L'objectiu del concurs és implicar i fer partícips els joves de les Illes Balears (des de 5è de Primària fins a 4rt d'ESO i FP) en el disseny de material gràfic i audiovisual en la prevenció del consum de tabac, a partir de processos de reflexió crítica sobre els riscos derivats del consum de tabac i afavorir els missatges preventius entre iguals.

Per a més informació visitau el link:

<https://www.infermeriabalear.com/registro.php?idgrupo=20170927092833&lan=2>

Jornades i Congressos

- II Jornada balear d'esterilització.
- Jornada per a l'adopció d'un nou Codi Deontològic.
- Death Cafè: Co-organització del primer "Death Cafe" de Balears per afavorir que es parli d'un tema tabú com és la mort d'una forma natural.
- **XVI Congrès Nacional i XI Internacional Història de la Infermeria.** 29, 30 i 31 d'octubre.

36 Dia Internacional de la Infermera

Per honrar i reconèixer la tasca que fan les infermeres a la societat, coincidint amb l'aniversari anual del naixement de Florence Nightingale –el 12 de maig de 1820- el Coiba organitza la **celebració del Dia internacional de la Infermera i del Dia internacional de les comares.**

Col·laboració amb les administracions públiques

Atenció a les persones en situació de dependència

El Coiba està representat a l'Observatori de les persones majors, pertanyent a l'IMAS, en les següents comissions:

- Promoció de l'autonomia, a través del grup de treball "Promoció d'Oportunitats de salut de les persones majors" en què s'ha elaborat un "Catàleg d'activitats i recursos per a la promoció de l'envelliment actiu i saludable" que es duen a terme a la nostra comunitat.
- Atenció a la dependència. Té com a objectiu la integració entre sanitat i serveis socials per a millorar la coordinació sociosanitària.
- Protecció als majors. Aquesta comissió treballa a través de quatre eixos: la detecció, l'avaluació, la valoració i la intervenció d'aquelles persones grans que estan en risc o pateixen maltractaments.

Així mateix, el Coiba està present en qualitat de vocal en el Consell de Serveis Socials de les Illes Balears que presideix la consellera Fina Santiago.

Igualment, el Coiba col·laborarà, en la mesura del possible, en la preparació de lleis i propostes que, dins l'àmbit sanitari o soci-sanitari, puguin millorar el funcionament del sistema assistencial o el marc normatiu, en benefici de les infermeres i dels usuaris. En aquest sentit, el Col·legi oferirà el seu suport tant a les institucions de les Illes Balears com als distints grups polítics implicats en la preparació i elaboració de les lleis.

A nivell estatal, continuarem amb les accions destinades a la defensa del **reconeixement legal de les competències infermeres en farmacologia**, insistint a la petició de derogació del RD 954/2015 i la reforma del RDL de refundició de la Llei de garanties i ús racional de medicaments i productes sanitaris, per a la **inclusió de les infermeres com a professionals prescriptors**, en l'àmbit de les seves competències.

Serveis de recolzament al col·legiat

Assessoria psico-emocional

El Coiba mantindrà en el 2017 l'**Assessoria psico-emocional**, un servei d'ajuda, absolutament confidencial, que el Col·legi d'Infermeria de les Illes Balears posa a l'abast dels seus col·legiats. En ell es proporciona assessorament per afrontar de manera saludable problemes de l'entorn laboral que generen estrès i malestar: percepció de sobrecàrrega, assetjament psicològic (mobbing), desgast professional (burnout), etc. Situacions que a la llarga, poden afectar la salut i la qualitat de vida dels treballadors i treballadores. Està demostrat que la manera d'afrontar aquestes situacions i el recolzament emocional amb el que pugui comptar el treballador/a, moderen l'impacte que puguin tenir en el seu benestar.

Assessoria legal

Igualment, es mantindrà l'**Assessoria legal** per als col·legiats, a on es proporciona assessorament laboral, civil i penal relacionat amb l'activitat professional.

Gestió econòmica

L'actual Junta de Govern està compromesa amb una gestió honesta, transparent i participativa, representativa dels professionals de totes les àrees de cures i especialitats i lleials al compromís amb la finalitat col·legial.

Com a resultat de la bona gestió econòmica durant els darrers 7 anys, es pot seguir mantenint congelada la quota col·legial per l'any 2018 en 49,20€ trimestrals. La quota mensual recomanada per el CGE és de 19'52€. La del Coiba és de 16'40€.

Tot i que aquesta és, segons la informació pública disponible, la quota col·legial d'Infermeria més baixa d'Espanya, no ha impedit a la Junta de Govern desenvolupar un ampli pla d'activitats que troba la seva continuïtat des del Pla Estratègic dissenyat al 2011.

INGRESOS Coiba 2018

		PRESUPUESTO 2018
72	INGRESOS PROPIOS DE LA ENTIDAD (cuotas colegiados)	1.276.840.00 €
	INGRESOS POR CUOTAS	1.239.840.00 €
	INGRESOS POR NUEVAS ALTAS	37.000.00 €
74	SUBVENCIONES	5.000.00 €
75	OTROS INGRESOS	46.000.00 €
	INGRESOS POR CURSOS FORMACION	28.000.00 €
	SUBVENCIONES FORMACIÓN	6.000.00 €
	OTROS INGRESOS	12.000.00 €
76	INGRESOS FINANCIEROS	700.00 €
778	INGRESOS EXTRAORDINARIOS	5.100.00 €
	INGRESOS EXTRAORDINARIOS	2.000.00 €
	INGRESOS POR RECUPERACION BAJAS IMPAGO	2.500.00 €
	REVERSIÓN DETERIORO CRÉDITOS	600.00 €
	TOTAL INGRESOS	1.333.640.00 €

PRESSUPOST Coiba 2018

		PRESUPUESTO 2018
60	COMPRAS	3.100.00 €
601	COMPRAS CONSUMIBLES MATERIAL DE OFICINA	3.100.00 €
	COMPRAS CONSUMIBLES MATERIAL DE OFICINA MALLORCA	1.500.00 €
	COMPRAS CONSUMIBLES MATERIAL DE OFICINA MENORCA	800.00 €
	COMPRAS CONSUMIBLES MATERIAL DE OFICINA IBIZA	800.00 €
61	CONSEJO GENERAL DE ENFERMERIA	410.750.00 €
611	CUOTAS ORDINARIAS CONSEJO GENERAL	401.500.00 €
612	CUOTAS NUEVO INGRESO CONSEJO GENERAL	9.250.00 €
62	SERVICIOS EXTERIORES	224.000.00 €
622	REPARACIONES Y CONSERVACIÓN	22.000.00 €
	REPARACIONES Y CONSERVACIÓN MALLORCA	17.000.00 €
	REPARACIONES Y CONSERVACIÓN MENORCA	2.500.00 €
	REPARACIONES Y CONSERVACIÓN IBIZA	2.500.00 €
623	SERVICIOS PROFESIONALES EXTERNOS	74.100.00 €

	SERVICIO JURIDICO (Abogados Mallorca, Ibiza y Menorca)	38.000.00 €
	SERVICIO CONTABLE	5.500.00 €
	ASESORIA LABORAL	3.000.00 €
	MANTENIMIENTO WEB	1.000.00 €
	BASE DE DATOS COLEGIADOS	2.500.00 €
	MANTENIMIENTO INFORMÁTICO	12.000.00 €
	ASESORIA DE INVESTIGACIÓN	1.200.00 €
	ASISTENCIA PSICOLÓGICA AL COLEGIADO/A	1.000.00 €
	ASESORIA DE PROYECTOS	900.00 €
	OTROS SERVICIOS (AUDITORIAS, SERV. PREVENCIÓN, ETC.)	9.000.00 €
624	TRANSPORTES	5.400.00 €
	SERVICIO MENSAJERIA	900.00 €
	ENVIO CORRESPONDENCIA	4.500.00 €
625	SEGUROS	55.000.00 €
	SEGURO RC AMA	53.000.00 €
	SEGUROS SEDES COLEGIALES	2.000.00 €
626	SERVICIOS BANCARIOS	3.500.00 €
628	SUMINISTROS	21.000.00 €
	SUMINISTROS MALLORCA	16.000.00 €
	SUMINISTROS MENORCA	2.500.00 €
	SUMINISTROS IBIZA	2.500.00 €
629	OTROS SERVICIOS	43.000.00 €
	GASTOS DE REPRESENTACIÓN	2.000.00 €
	GASTO I.V.A. NO DEDUCIDO	41.000.00 €
63	TRIBUTOS	13.900.00 €
	IMPUESTO SOCIEDADES	3.400.00 €
631	TRIBUTOS Y CANONES	10.500.00 €
64	GASTOS DE PERSONAL	334.000.00 €
640	SUELDOS Y SALARIOS	201.000.00 €
	SUELDOS ADMINISTRACIÓN	181.000.00 €
	COMPENSACIÓN REDUCCIÓN JORNADA PRESIDENTA(GERENCIA)	20.000.00 €
642	SEGURIDAD SOCIAL A CARGO DEL COLEGIO	63.000.00 €
643	JUNTA DE GOBIERNO	70.000.00 €
65	SERVICIOS Y ACTIVIDADES COLEGIALES	285.800.00 €
650	PUBLICAC. Y PUBLICIDAD DE LOS ACTOS COLEGIALES	23.000.00 €
	POSTERS Y CARTELES ACTOS COLEGIALES	1.000.00 €
	MANIPULADO CIRCULARES COLEGIO	1.000.00 €
	ANUNCIOS EN PRENSA	12.000.00 €
	PUBLICIDAD Y MARKETING COIBA	9.000.00 €
651	ACTIVIDADES EXTERNAS	6.000.00 €
	SUBVENCIONES PARA LA ORGANIZACIÓN DE CONGRESOS Y PATROCINIO	6.000.00 €
652	PRESTACIONES A COLEGIADOS	207.800.00 €

	CONFERENCIAS Y ACTIVIDADES FORMATIVAS	95.000.00 €
	BIBLIOTECA (libros y suscripciones)	1.000.00 €
	BECAS PARA PRESENTACION DE TRABAJOS A CONGRESOS	20.000.00 €
	BECAS PARA ACTIVIDADES FORMATIVAS	70.000.00 €
	BECAS PARA INVESTIGACIÓN	20.000.00 €
	AYUDAS DEFUNCIÓN COLEGIADOS	1.800.00 €
653	ACTOS COLEGIALES	34.000.00 €
	CELEBRACIÓN DIA INTERNACIONAL DE LA MATRONA	2.000.00 €
	CELEBRACIÓN DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA	18.000.00 €
	PROYECTOS Y COMISIONES	10.000.00 €
	DIJOUS INFERMERS	4.000.00 €
654	ACTIVIDADES ESTATUTARIAS	3.000.00 €
656	PERDIDAS DEFINITIVAS POR INCOBRABLES	12.000.00 €
66	GASTOS FINANCIEROS	1.090.00 €
662	INTERESES HIPOTECAS	1.090.00 €
68	DOTACIONES PARA AMORTIZACIONES	61.000.00 €
681	AMORTIZACIÓN INMOVILIZADO INTANGIBLE	18.000.00 €
682	AMORTIZACIÓN INMOVILIZADO MATERIAL	43.000.00 €
	TOTAL GASTOS	1.333.640.00 €