

## PROGRAMA DOCENT

### “SARS-CoV-2 FORMACIÓ EN ESTUDI DE CONTACTES”

Col·legi Oficial d'Infermeria de les Illes Balears i Direcció General de Salut Pública i Participació

**Dirigit a:** Infermeres amb poca o cap experiència en el rastreig i seguiment de contactes.

**Descripció del curs:** Es tracta d'un curs que comprèn una base teòrica actualitzada sobre SARS-CoV-2 combinada amb tallers pràctics que capaciten a l'alumnat per realitzar el rastreig de contactes. El rastreig de casos és essencial per limitar la transmissió i contenir el brot mitjançant la identificació ràpida i la quarantena d'aquests. Alguns països han començat a formar professionals capacitant-los perquè puguin realitzar l'estudi de contactes.

**Objectiu:** L'objectiu principal és dotar a l'alumnat dels coneixements i habilitats per poder realitzar el rastreig i seguiment de contactes d'acord amb el protocol establert.

**Durada del curs:** 12 hores. Combinant mòduls teòrics i pràctics.

**Avaluació:** Examen tipo test amb 4 alternatives de resposta. Els errors no descompten nota i s'ha d'encertar, al manco, el 40% de les preguntes. Assistència mínima 80%.

## MÒDULS DOCENTS

### 1) ASPECTES BÀSICS DEL COVID-19

#### Base teòrica (2 hores)

- Introducció: Orígens
- Signes i símptomes clínics
- Factors de risc
- Diagnòstic i proves de detecció
- Transmissió i període infecció
- Formes de prevenir la propagació del COVID-19
- Precaucions generals i específiques: probes, rastreig, quarantena, aïllament
- Epidemiologia: conceptes bàsics (contactes, contactes estrets, sospites, cas, brot...etc.)
- Notificació.

**Taller associat (2h)** de interpretació d'anàlitzes, repàs aspectes de la valoració.

DOCENT: ANTONIO PAREJA BEZARES. METGE EPIDEMIÒLEG DEL GABINET COVID-19 DGSPiP.

### 2) HABILITATS DE COMUNICACIÓ I ENTREVISTA

#### Base teòrica (2h)

- Rapport i escolta activa
- Sensibilitat intercultural, mediació cultural

- Procés d'entrevista
- Defusing (maneig d'emocions en moments de crisi)

**Taller associat (2h):** role play presencial sobre varies situacions freqüents.

FÁTIMA ROSO-BAS, COORDINADORA GABINET COVID-19 DGSPiP

### 3) PROCEDIMENT DE RASTREIG I TRAÇAT DE CONTAGIS

#### Base teòrica (2h)

- Protocol de rastreig, fonaments, tipus seguiment, eines de recerca.
- Seguiment de contactes als següents escenaris:
  - Contacte recent amb una persona diagnosticada d'infecció per SARS-CoV-2 sense signes/símptomes
  - Contacte recent amb una persona diagnosticada d'infecció per SARS-CoV-2 que inicia signes/símptomes
  - Persona amb signes i símptomes d'infecció per SARS-CoV-2 sense antecedents de contactes malalts.

**Taller associat (2h):** posada en comú i discussió de casos.

ROCÍO SÁNCHEZ RODRÍGUEZ. INFERMERA DEL CENTRE DE COORDINACIÓ COVID 19

MARIA JOSÉ SASTRE PEREA. INFERMERA DEL CENTRE DE COORDINACIÓ COVID 19

**Acreditació sol·licitada.**

